Используйте маски и одноразовые носовые платки

Изолируйте больного

Выделите посуду больному

Часто проветривайте комнату

Ежедневно проводите влажную уборку

# ГРИПП
## МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!

Ограничьте посещения массовых мероприятий

Грипп опасен осложнениями. Строго выполняйте назначения врача

Своевременно вакцинируйтесь, беременные – с 14-ой недели

Регулярно мойте руки

Закаляйтесь! Предупреждайте заболевания!

12+
СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики», Санкт-Петербург, ул. Итальянская, д. 25, www.gcmp.ru

Изготовлено в ООО «АРТСТУДИЯ», 191028, г. Санкт-Петербург, г.о. Фрунзенский, д. 13, +7(931) 363-78-08.
Тираж 1 000 экз. Заказ № 39 от 15.09.2016 г. Отпечатано 05.10.2016 г. Рис. Е. Шорниной. Распространяется бесплатно.